# FITNESS PRO. ALINCO

# カウボーイリトル

AF7100

取扱説明書



#### 安全にご使用していただくために

取扱能質量をよく必要ないたださ。内容を中分表別された上でに使用ください。 争次更のため、デザイン・任用な一部変更している場合があります。ご子供もたるい。

#### で使用前に必ずお製みください

この制度、その第二・(1)とおりはできたのは形で作り上げると思うによります。他におりやこうでありました。 たる機能の対象に、自然を必要は、他でするとははできませまでした。 会議をおいますると思えない。おけるように対象をあるとはあるというだけ、機能があるからいよう。以他が他に したがってとったが他によるという。でき、を持ちになった動物、心臓を持つしても無べられるよう。とないでき をする場所へんはこれをしてくまない。例如のはなった機能をあり発生(そのなった)・を開発の場所では分から とはなるである。

◆開催を配置計画(開び使作。

#### INDEX

完全のため のすぞっていただくこと 事件・3 単条の

機能の改造

りゅのしった 見なさ

MAKE

LJGONS.

製作力。 - 10 1/2のか。

TE.

お手入八方生 側のかなりと思ったら 育場 世間

## △ 本製品のご使用は、注意を怠ると大変危険です!

歌順で行うトレーニングは、ちょっとした不注意で大きな事故につながりをす。 本書に記載されている内容をです。自己の責任のもとでトレーニングを行ってください。

大名響の不注意によるいたなる事故な、異社としましては一切の責任を負いからますのでき了様ください。

## 響告·注意

#### 受金のために、必ずお守りください。

電影制制度の自信及び任義内容は、程表の宣告によって対の2条階にがけています。 表記されている内容をよく開発していたださ、記載機関制度に使った使用法では根-通過を思ってください。

### A 曹 音

製造されている同様を守ち立せれば、発亡を指揮を からじる世間のあるごとを示します。

## - R▲ X 注《篇 ==

問題されている内容をやるなければ、けんを無能が 単元でもあるのるなことを示します。

- 開始した 田田 かかがしかえる。 開始的 他の 開発に出る かき。

連貫を取り使用限では重要を表示のできた。 使用を扱いからなすのできて乗りがない。また、本書を表の書き及び色素を見じませて多と思われる場合は主要品の量を 自然と表示ない。ただちにカービスなどが一个を表示と言いなください。

●では、日ベージには受受しご使用いただくための注意点も表型してあります。よくを開きいただけ、 ■かれている本意を主分で表示の上、ご記書ください。

#### 使用前の警告事項

### ▲ ■ 佐

- し、水場的な原理用の展現フィットを入業用です。 予算・スパーガジム等、では対象を必要に使用されって 原用からからのではありません。また、原理な外の無数では 使用しないでもどうい。
- 2. 连基格式子编集有管点等语语从6点表示。
- 3、事事情の目前は開催的の存在的となています。 次に動物する形は事業者を目的しなかでも行さい。
  - ※ 開催に、開催的なおりの開発の世界側向を開発を使われるか。
  - **全直接是英国联系组织是银马尔**克

別に世界する時間の宇宙の内閣のは、ご世界のできた。

- と表演の機能を開発するとのできた。 対象的に関わればなりのは表現。
- 计算期间最后多字符
- ・ 時間、下には、他員の管理の関われる場合。
- **化自由国际内内**包括
- ・会性機能、会理機能など開発機能を開発する場合を含む。
- ・資金はようかなと呼ばれるのである。
- **计成则类型 现态 图 4 字**
- Pro- Linear-Republic State Called Biological In-
- **人里知道 导侧板 医阴影会员**
- 十二年正明的時
- 中国企業(開發、影響、開始)情報の情報が自身が多点。

- + Bejudence ace
- 自会の単型や企業等による関係に見るのできるを背積が 関係していると
- and resume act, it districts in Barbella Brown & A.
- \* 25. E. E. P. C. C. P. O. S. S. A.
- \* 1979公司中央知识国际支持相关中央区
- **上を担用に無用に関する機関でいる月**
- 4、中学生は下来が一大での重動は下安を乗りているだ。 他のは無量から出てする事とられる方が要素される場合。 カルドドーシェインは「時で発売される場合」に乗り「四天日」 の方の自動えると、ご知られたかし、また、おきは下のもの間 サベットのこの事業ででかり、ことではよりませんだされた。
- 5、本種品の美術体験物質の最大的なないです。体質3000倍を 選手をみまた美術になるかいするださい、心色がか、機能が 自動する場合がはは、最大な単純を特別語では個別になります。
- 8、シートに前ったとを呼び急に触びない方は、必ず成人の の音之人を信息。主義の無法などにも対応できまる にしてから、自然見ください。
- 6. 音の環境別問答及が原理管理。大利に開催されますよう を担いします。第久と氏を発性、問用行にお見けしか伝表 さまがあります。

#### 設置時の警告・注意事項

### ■○▲・曹・音

- 7、世界にご開発がたたくなる。これが日本は自己なのです。 また、他は、日本の日本などのなからその自己を確定だされた。
- 2、健康の政治、原理の課金、表示展示等所得用しる。大人の人 本上で行っても行われ、
- 7、事業是常に向介で改造もします。内証基準要品を表しませ、 反対限等を発達された場合。重大な無量を終こす政内がある。 まずので表現しいないでしてない。

#### ○ ▲ 注:意

- 1。原理を開生・分析資産を確認し、開発を置くなどして気を 国際の原理と関連をあるいます。公司して行ってもほかい。
- 村、数量作業や、カッターナイ学などの以後や工具可能指する 無数は、異り間にはこれが合併機というい。
- 3、動作を下言したもながりつきをガタがついた。分のお答案 ものでは、

#### 使用中の警告・注意事項

## as A マ 田 + 告 e

- (土 本書書への書きをみる時で作者、運動をは異なのサイズによった意味をも乗りた。) かったなるを聞めまりするを無は、乗りてものよい。) ボチャッツゴスト ゴム島の企業をはスポンジ ガム島の運動を(フンニングシェーズ) ではってきを用りがある。
- 2、使用の、用色の人を使用面、次の中間型を指したり引いたち する作品は、資金を支援ない量大な事情を超させるのが 等与ますのではなってしないでもださい。
- 3. 整備中で、配信のと同じた何など気息を終れないでもしておし、 個人中心を含むた何には他のだめな人自然的です。
- 4、数金額のおようをボールベン等を付きったに入れなり。 ご書の何じかを記さの書籍に最かでしないでくなかい。
- 5. 気性の切り、中華最大概念や自然等のかかりで表所 しまいずくがかい。
- 6、ご他会になるまたは十分の本価意識を与い、存を担ぐして にださい。また、重要性も概念とからなべしたにださい。 いきなやトレーニングでのますと紹告等に関係を及びま 同日になります。
- す。お明祖は(人思さす。可想に2人は上でごを用くなるない) でもできない。

- 6. 労働のとめ、使用学会外でも機関の範囲用がご覧、取及と言 入れたらいで、また着学を表。場合を介容を設備に開か 問題できない方が必要提供数でかない。これで十分は目して の思想は、
- 6. 運動は多し使用を展表の運動業を取得を要素しまけられる 例で、原因な運動な関係を集める式がもか、運動を関係するで の状態を
- (6)、事事の無非が単元主が多など無理な異なら、表も、立った。 を事態等はないでもがでは、事業を行づき起きを確立が あります。
- (上本資金の業券中に書が重ったな、乗中書のたるもないできたか)。
- (人)下記にような原状が引た形は、原際を主としるもださい。 (の他は、6分つか、海中区、原理療法、各種、現状、6別の場合、 時間、毎の世の種、たい引人、同意、影響の資本、海特、その 気を多の意思)
- (3)、競争のため、電車貨に運動を選択するださい。をは、設定・ 収録をいるが当り登録をの課題が行わないできださい。
- (4) 金藤県の古英島湾等が次加三等を見るして欧州しない。 ようナガス作曲を図がい。
- /に、見事を動作する時、また原物やは、予問を提出ないように 対策してもだされた。
- (4) 事故 自動の展別となりままので、が必要で非常なバー・治 カバーに非常を取りなったの、目をかったかしないでください。
- 「集神書書で書きる方で見して、同じる知識いるださない の事をライルのして扱っています。最後ラベルを選択したの 会のであるしないでくかさい。
- 14、東京・田田の田田との行われるで、東州田のの田田英田信 公外の首は、長井田の田田とは、田内で一角などで利用し みた。本書・田田田田田にしないでもなった。
- 19, 効果で、取扱的機能・服装されたの内容が可能でもなっ 方がおし入す機能・機能・維持能をしないようにすりと言 してください。同じた機能は単独の連続となります。
- (3)、ボタン自事が無常には主ない方、表表は音楽の対象など の変化によってボデン自作が無常に行えならなると思われ あれには、目れまでまないさんできた。自分を置れば事態の 原理となります。

### A 注意

- )、本部局のある機能のでは他ながから、他れる性質、本多なが、 や終了などのようではつか、他などの多く機能では他性にない いでもできば、すでで異々、他様の影響にはなかす。
- 2、果然是因此不及無心上之影響し、無無理道學會可能不能 而之為是理解等國家工作學可能不是可能不是是是可以完全的。 等之之及為可以之間之重異反為自然以及心形之的。 於此及為可以之間之重異反為自然以及心形之的。 於此為反應國家有关表面。

## 書告・注意

- 動画の元件は受賞や私になどのつけなかよう。ない事所であるいたださい。
- 4、無力の関系のあるが、無力に不気やあるだ。事態値を はしいでは使用になるがは、運動に変れるまで運動するで あるできなれた。では自身は強性、異体を認識は動画を分け 下が関係を図りがあります。
- 6、民間の分割をもないない人は、いきなり重しい調整を にないでもどさい。身体に食物をつけるでき重要を置える 取りがあります。
- の、前の無い人をうっぱしをすい人が、前側のない確認で 直急をかじめてください。自選を直急はする無点大量 うっ合の目前に早られて。

#### 雷気機器の警告専項

## AFE

- 1、中華配化テルペークラジアの近くでご覧向されますと、テレビの 資金やサジアの日本エンナギ(製造:ジスタミア・その間にな ましてログジアだけその名のアンドカトラ目の九州所へ登録 ではそのできた。
- Z, MED-PROBLEM RESIDENCE SEED TO COMM.
- 利用値は1つからのセットから場合とながかり、開発の配偶を うながけることを関係してきるようである。
- 4. 位用されないと思す。個が個か回したとき、表現入れ与される ときには理解が見ざをコンセントから違いでも確認が、意思を 個理、個理・保険の問題になります。
- 5、コンセントが必要要アラグを配き戻してもとうには、例のた 申で担うなら、整理フードを取り値となっていてもできな。
- 6、電電の一ドナアラグが組んだり、フリグの多いなかがってんだ 図書の位までのご見知はしないできだかは、相談を連載、開催・ 単の自動物になります。
- 7. 本書記の使用を作まするとか。19、食を造の作さがソンで使え とせ、中本金融を含むFF。1。コンシストを分類器 アラグを 値はでもださい。それ、使用するとをも、コンセンドに参議 フラグを他に応わるから、遺跡を開発をかたしまください。
- 9、他会に各種用の応見代表も、この制御は必要を有限的できます。
- 東京が存在する場合は上の資本ではできませるによってきます。 また、日本を持ちますに大幅になる場合を表す。 自身はもずるます。

#### 保管についての警告・注意事項

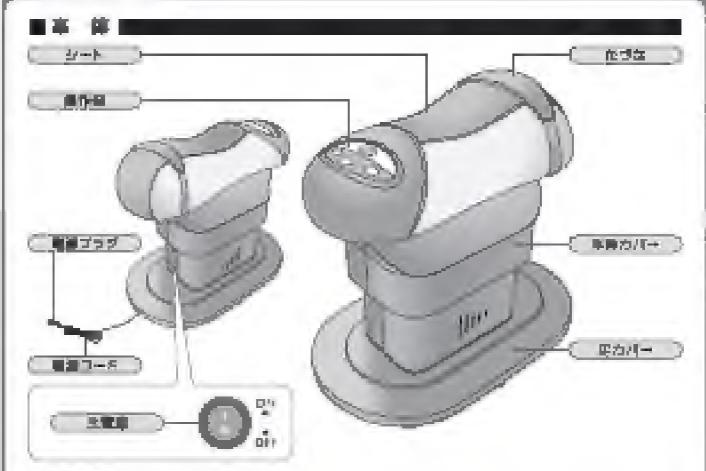
#### ▲ 1 ■ 1 音

- 4. 日本製造は水田地でつまでかないような電子は重要しまり 中のなかず機能以供養の増えるとのないよう。お田にないで 機能等を重要するできた。また、毎期代をが終たる場合や 基準・参加な重要には自由し、自いさくがされる。
- 3、スー、保事をの知るとうフなが思想した場合では、 単手数でも最後サーガスマンダー(フリータイでは 01.20-40-451510でご書面に関わる。
- 3、快用品で使用に取られてきる。マグル事間により思望等の 方はが真に多様性があるます。専門は上が見より「如何も 通可を見るで、無人のが異性にする場合である場合の表情 にする直接サービスも行っており、まずので、お問題に開始 ケードスセンター化での機能ののからし、

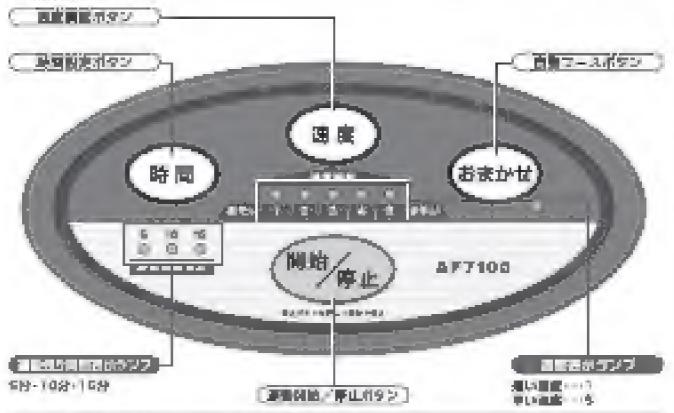
#### ▲☆注:度

- 「成場力を確認の必要情報、多た、重新会局が対しる事や 無理の原本表示、他等した概要に保管してになった。
- 2、果有無労働され、単び自身である場合は、本書の書籍など は自身を与う自己とよってあれてされ、また、原政が登場 されなられ、最近の場所の交流などの発生などが予算されますがで、中央の最近及びは前途関係作品は、時間があれ、 単独ののでから、大型用くだされ。
- 5、る場合を基準に行なりで使用いたでもなり、企画が必要が得る 組分とってもなが、でき、そのできないを表は、中型を見む ラマを指すさるとってくどさい。
- 4、金銀品は、最限的主要な計算に個別を使用していますので のサナー部を確認の個人制度での近年入れ正成的できない。

# 各部の名称



## **三原作品**



A.H.B

- **本語を公共を利用させ、利力なできた。自由は対象を表現す。**
- ・ というできないできない。実施を持ちているできないというできない。これをは、するとは、するとは、するとは、するとは、するとなっている。 できるというないできないできない。これをもずる。などではないのできましているから、

# **きのしかた・乗り方**

#### **■ 股間のしかた**

- 曲タート書の無論を書る見除させてください。
- ■過度な動物性のないまとの手にある上に回慮してください。
- **非常を開きの配表に重びつかないよう動物を思いてください。**



- たごは定用って回事させているくだされ、便用分子がも多れがあります。
- · 电电子方面水平性区间围绕电路上次位围间。等点次次度25cm,而且以图17.00次次。11.
- 中華的機能を対象を重要を含め、重要的語を含むと考れたの意味をからますことがあります。例如音にからの、所にない。今日 よりの電子に対象する選手目的と1年目的なすが、以よりごの例とださい。

#### ■ 限り方 |

心無事できてをコンセントに言う込みをす。

2 配置が収益を利用されますが変化がもませた。 理以格勒里里。



**②企業機能の利用します。** 

(建立面の自動制の研集表表の)がと適宜表示を対対機(つきの過程に関す。)



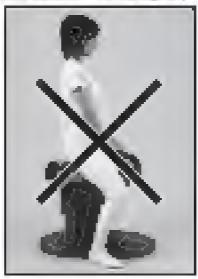
三甲烷

低機能級を確認してレートに用ります。第二次は前に使けます。

解集5な後の方・・・「最内バニを育る無力」









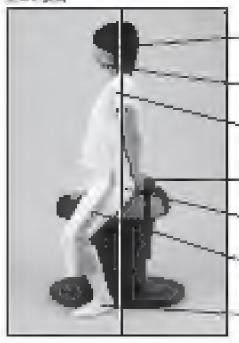


- 動物の世界のもつぎの他を作って今日のもだれる。
- ・中央を使い大きな中国は中央のシャルは内ではようの範囲である。このではなから、開催によるではお流れた中のです。
- designed, if not the recolorization of the colorization of the colorisation of the colorisati
- analizament callo è cido a...

乳腺 Exim上にもったが強み込み。あたもかいで貿易を買り継ぐに伸げられず。最も中の見かたを始いて、事物を一十番店。 のだづきを呼らずれ、(2)6(部本部領人」とと「なづきの何ら海」(前用)。

## 基本要数(意動を効果的に行うための姿勢)

#### 正是人的問題



**はな自動しも知を見ます。この私本と博中が自びられずくなるので、** 保倉しましょう。

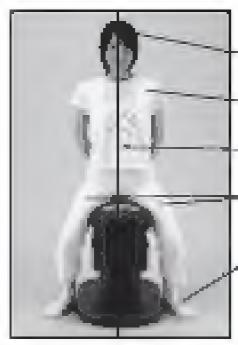
**あたを引いて解放を持ち目では申切します。** 

時で開き着り、東の力を使きます。

お家はタートのくぜんでいる自分に無きます。

**簡マンナナをもっかりませ込みます。** 

能求明直制能力表示。



銀さなそべく動かりいようにします。

盛く時間悪り、悪の力を嵌さます。

近らに言葉のないように、コーとの中心に見らます。

**聞でシートをいっかり最かめるます。** 

**企业是美元国际公开**。

## 運動上の注意

制御の政治で、他のに無難をかりますと、 モーアーに共命がかかり、モーター関係 の機能を取が発生、機能が大きることが

**日本、高質がでる際面を開催した時間** 通り、開方を展示を発展を重要を分す 中にようにはでください。モーター 日内の発展の間が多いの場合にある 一般「運動機能」等計画式をおき得する。 自由4万里区最近也心里下。







# たづなの持ち方・運動中の姿勢

#### ■たづなの得ち方!

尼山林植物的



を対すな観光をしたっかりの表示をす。間、 関心力を重要する。

**日日から日本一「日本日本から」** 



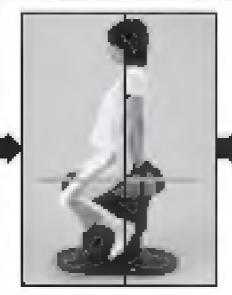
VEA

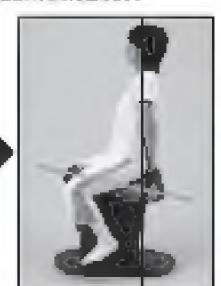
- 機器型等於1年中間有了公司等之。
- ・機関のは同時間をつける状态であため

#### ■ 運動中の姿勢!

■マンートをしつからか見た込み、西京を集合して機会・アント機能を含まって無名のパランスを重視をす。







# 操作方法・運動効果と足の位置

#### ■■作方法

★ 申請 を記載します 一: 明確保定」がクンを担し、現代申請を表表してもださい。

(前側回り) ボタンを与えたた。 15分~5分~1分分~1分分の目で運動を開き回じてきます。 本書品を開発するか (電影探景) ボタンを見しても最初回びに投資化できません。 「電影影響 と思る人ボタンを与って、一部最初を集るさせたうえで用る音楽回覧やしてもださい。

● 副師を解析しますー(副師務第2申6) ポポンを持すと知る時をかす。

■電電)を表表した「無力ので、ボカンを見するとは、1~2~3~4~6~1の着を開始されます。

② 国際を得るする場合→他定した機能が含まするか。「動物制化で発送すがたいを得する個質が発送されて、 ・適用に関めるまでは当い設定、当い青年を見る事をだってください。

お金ができー

モ

Н

■ 資金 ドースを自定しますー(おまかせ)ボタンを乗します。

本「資本の力」がヤンは運動中に使力能引むことができません。「運動機能(導作」がタンを 押して1~回転機を押さしてから連携を一名では10条のことにより。

② 自然を持さてもある。他を発表はあるかじる内下の分に置きられています。第16分類見する。もらくは「自然 自然と与えてバタンを与する自然を与えします。自力にを使わない方を自然関係していない方をとれて影響を振るか可能す。

人注意

- 基本多数形式。其他必要的(自然的系统、图象系统文学会主义是特殊的系统文、例如是自然的企业与使用的工作的系统。 概念与证明的基础、图象的文学。
- ・過去に明確を担心を示されたが、と、種間の意味が実を作え、

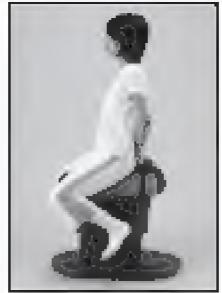
▲ 現職上の迂

- ・国際を使用やは他、由予の質、名の他の無力が強くなったが、するさの他にた味を立てなる範囲の他者を企業。 他基をとえまうましてくからか。それでは要素が危険されない場合は、一回発展にご思想であるか。 本語をご用かられ、内臓にようとの重要を発きを確してなってい。
- 4 節や質、管骨の式の電影を対応もの方の数量にご確認の主、ごを持ちだらい。
- 今世間の最小内有の前角部の使用になりますと、Diplo を無になり。存むなりることが目ります。 そのような意味を利力等性は一個事務を受ける。要素になる無にだらな。 必要者と自然の利力、分割にあらせる機能を重要を開催してくるから。

#### ■ 運動効果と足の位置



身体への質問が小され、 能存を使わるできな。多次はは 使いを発動してください。



▲欠本股の内部を運動します。
第一個の意味でパラジえを試名
などの運動します。



上に観聴・関手を運動します。 上を身を使る一点のないように 出版をする。

# 注意点

- ・運動は原子のくコテル配を聞いてだってください。
- 生活の借い大きな中国の経過報が一片に転用をよっな発展で使用しないできます。使用による9.月を出れがあります。
- 無り終りが展し込む「一を強く無害ないようにっさください、無害を受けがあたます。



と協力パー内の設定者に手なさまみれないでもとうし、まみなりがあっただってされがあります。



## お手入れ方法・故障かな?と思ったら/定精・仕様

#### ■ おきんれ方面

- ■発力から値いた利で値を置いてください。
- 事項のが確う事が最近な。4.30を確認中性指導を含する。概念から可能等は、よく取ってから河のを探き取り、水を使りた。 その能く試さると思さい。
- ■かな内閣からだらべらへの個具用が出てくることがあります。必要的に、**と個数名の最終を**与ってもだされ、



- 十分なる中央を開発を表現が発展である時代の内容を対するできた。
- ・日本のできると言う場合はお客を見られてもできましないできます。
- **とされたの意味に あずままごりできていることからなっていかい**。
- **と思わるとで発展プラクを設定し、これでものでは、個項をものと呼んだされます。**

#### ■ 故障かな?と思ったら!

# 16	<b>サモック曲所</b>
<b>申明</b> 作品()	<ul><li>→ ● 単級大けー情報の主管課品のNEDっていますが?</li><li>● ●選び予ググランセントに向されていますが?</li></ul>
●アラーなが開か。 場合なくなったかです	<ul><li>● シートの前機に無線な異様なかけていませんか? 開かき (Pを参照) を参考に至しい規則で関ってください。</li></ul>
empp. BST h	→ ● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	→ ● 当時モードでの無ちつですかり重要がデジタ、当時モードのの 動作的になる単独します。
●発表があり、おおかせ 対さつを押しぐも最近しない	→多 ○ 動作中できりを動作中はそれぞれのボランを同じても問題しません。 単点しておら動作してくばされ、

2014年9日 リービスセンター 622 0120-30-4615

TANTO DO-PUEDD MLL.RETAICO-1 CONCL 内 根据的文字() 安定

#### 国定権・仕機

S .	AF7 TOO
9.0	ACTODY SO/CO-E
<b>用用</b> 力	PUM
	IN 17/0kg
曲均附產會	100kg
<b>本形立法</b>	■ 約 440×95 利 720×高さ利 540 (mm)
ARRE -	0.200
ki III	本味シート   本合語、ABS製造。PE 動き電ケース (数1,488間間、ポリア日年1歳リプのピレン
165.3-5	ARCS   M25C26   A